

Sonntag, 13. März 2011 19:23 Uhr

URL: <http://www.kreis-anzeiger.de/lokales/aus-der-nachbarschaft/buedingen/10264764.htm>

# Kreis-Anzeiger

BÜDINGEN

---

## Wenn Essen krank macht...

26.02.2011 - BÜDINGEN

### **Kneipp-Verein lädt zu Vortrag ein - Halbjahresprogramm ist erschienen**

(red). Die Heilpraktikerin Silvia Krieger wird am kommenden Dienstag, 1. März, um 19.30 Uhr in der Seniorenwohnanlage der AWO in Büdingen einen Vortrag mit dem Titel „Wenn Essen krank macht“ halten.

Im Mittelpunkt des Vortrages stehen der Reizmagen sowie Fructose- und Lactoseintoleranz, wovon immer mehr Menschen betroffen sind. Symptome sind Schmerzen und starkes Unwohlsein. Die Beeinträchtigungen sind erheblich und die Ernährung in Zeiten von Fast Food und Zuckerersatzstoffen nicht einfach.

Silvia Krieger stellt unproblematische Untersuchungen zu den Erkrankungen vor. Bei ausreichender Zeit wird sie noch auf das Thema Lebensmittelallergien eingehen. Für Mitglieder des veranstaltenden Kneipp-Vereins ist die Teilnahme an dem Vortrag kostenfrei, Nichtmitglieder zahlen fünf Euro. Nähere Informationen erteilt bei Volker Thielmann, Vorsitzender des Kneipp-Vereins, unter E-Mail [vt@praxisamberg12.de](mailto:vt@praxisamberg12.de). Unter dieser Adresse kann auch der neue Flyer mit dem Halbjahresprogramm des Kneipp-Vereins angefordert werden, der die Überschrift „Gesundheit geht uns alle an“ trägt. Geplant sind Vorträge zu den Themen Biodiversität, Ernährung, klassische Homöopathie und ein Sehtraining sowie Selbsthilfe mit der Meridianklopftechnik. Auch die Wasseranwendungen nach Kneipp sind nach wie vor im Programm. Neben Gymnastik- und Pilateskursen gibt es auch einen Kurs Entspannungstechniken. Morgendliche und abendliche Vogelstimmenwanderungen, eine Kräuterwanderung sowie eine Wanderung zur Leohütte sind ebenfalls im Angebot des Vereins.

---

© Kreis-Anzeiger 2011

Alle Rechte vorbehalten | Vervielfältigung nur mit Genehmigung des Kreis-Anzeiger